

Утверждаю  
Директор МОУ ГСОШ

5 апреля 2021 г.

**Меню на 5 апреля**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
1	<b>Завтрак</b> <b>Омлет с зелен.горошком</b>	150/30	150/30	183,08	183,08
2	Кофейн.напиток	150	200	102,9	102,9
3	Булка с маслом,сыр	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
	<b>Второй завтрак</b>				
	Шиповник	100	100	37,88	37,88
1	<b>Обед</b> Суп вермишелевый с мясом	200	250	105,6	107,05
2	Плов с мясом	100	100	190	190
3	Компот с /ф	150	200	46,5	72,275
4	Члеб ржаной	40	50	75,6	92
5					
6					
	<b>Полдник</b>				
1	кефир	150	200	88,9	88,5
2	пряник	20	25	73,2	73,2
3	яблоко	100	100	60	60
1	<b>Ужин</b> <b>Картофельное пюре</b>	150	150	138	138
2	Огурец соленый	100	100	3,3	3,3
3	Чай	200	200	40	40
4					